

Stoeien in een echt judopak

BENEDEN-LEEUWEN - Kinderen in witte pakken rollebollen over de grond. Met rode konen van de inspanning en sprankelende ogen van plezier volgen ze de instructies van Mandy van den Heuvel.

Mandy is instructrice van judovereniging Tora en geeft een aantal gastlessen op basisschool De Leeuwenkuil. Dit in het kader van het programma BIOS, bewegen in onderwijs en sport en het masterplan sport en bewegen. Adjunct-directeur Ed van den Beld: "Een onderdeel van dit programma is het kennismaken met sporten in het algemeen en sportverenigingen in het bijzonder. In de praktijk is het organiseren van dergelijke gastlessen minder



eenvoudig dan het lijkt, want niet alle instructeurs hebben overdag tijd. We zijn erg blij met de medewerking van Tora. Bovendien is judo een gezonde sport met veel goede pedagogische elementen. Respect voor de tegenstander, zelfbeheersing, etc." Alle groepen van De

Leeuwenkuil krijgen twee uur judoles. Groep 4A geniet met volle teugen. Wat is er nou leuker dan in een echt judopak stoeien met je klasgenoten? "Sport is gezond voor onze kinderen en judovereniging Tora hoopt leden te werven. Het mes snijdt aan twee kanten."