

» Klik en lees

**Links naar websites van ondernemers**

www.waalkanter.nl

» Klik en schrijf

**Uw sportevenement in de agenda?**

www.waalkanter.nl

» Klik en klaag

**Krant niet ontvangen? Meld het digitaal**

www.waalkanter.nl

» Klik en plaats

**Leuke foto van het sleën?**

www.waalkanter.nl

## Aqualéon zwemt Speedo 2 en Sprint 2

Beneden-Leeuwen Aqualéon heeft 11 en 12 december deelgenomen aan twee wedstrijden: op zaterdag Speedo deel 2 en op zondag Sprint deel 2. Op beide dagen waren er slechts 5 deelnemers. Op zaterdag leverde dit 3 persoonlijke records op, waarbij Angelina Vis bijna 6 seconden sneller was op de 50 meter vrije slag. Bij de Sprint werden 8 persoonlijke records genoteerd, Kelly van Kuijlenborg zwom er maar liefst drie.

Uitslagen Speedo: 25 meter vlinderslag: Inge Hermans 0.18.70 (PR: -3.25); Veerle Strik 0.29.13; Angelina Vis 0.33.14; Manouk Huisman 0.33.98; Inge van Schip 0.37.39 50 meter vrije slag: Inge Hermans 0.40.88 (PR: -0.10); Veerle 0.53.84; Angelina 0.56.16 (PR: -5.82); Inge van Schip 1.02.23; Manouk 1.09.64

Uitslagen Sprint: 50 meter rugslag: Maarten Derks 0.38.29 (PR: -1.26); Wouter van Welie 0.59.54; Dylan Jacobs 1.05.36 (PR: -0.56) 50 meter schoolslag: Maarten 0.43.34 50 meter vlinderslag: Kelly van Kuijlenborg 0.47.39 (PR: -4.92); Lydia van Kraaij 0.53.73; Wouter 0.55.55 (PR: -4.68); Dylan 1.09.80 50 meter vrije slag: Maarten 0.31.10 (PR: -0.54) 100 meter vrije slag: Kelly 1.33.57 (PR: -2.72); Lydia 1.41.15 100 meter wissel: Kelly 1.39.86 (PR: -4.14); Lydia 1.45.39 (PR: -0.18)

## Officiële jeugdloop

DruTen De jeugd krijgt meer aandacht bij 5e DruTenLoop op zondag 10 april 2011. De Atletiekunie heeft de organisatie namelijk toestemming verleend om de zogenaamde 1K Runaway in te voeren. Dit is een officieel gecertificeerde afstand van 1 km waaraan de jeugd in vijf leeftijdsklassen kan meedoen. Alle basisscholen in de gemeente DruTen wordt gevraagd of ze de landelijk succesvol beproefde formule willen toepassen. Dit gebeurt in samenwerking

met de projectleider van Actief Maas en Waal, het samenwerkingsproject van onderwijs en sportverenigingen. Door mee te doen aan de 1K Runaway kan de jeugd tot en met 12 jaar ontdekken dat - ook - hardlopen een leuke sport is.

De 1K Runaway komt in de plaats van de 'rondjes rond de kerk' van 500, 1000 en 2000 meter. Daarnaast staan bij het feestelijk le lustrum van de DruTenLoop de populaire 5 en 10 km op het programma. Ook als aanloop naar de 12e

Maas en Waalse Dijken-Loop in september. De twee parcoursen met het karakteristieke 'dorp, dijk en bos' blijven ongewijzigd. De organisatie is in handen van Stichting DruTen Promotie (DruPro) en Stichting Maas en Waalse DijkenLoop. Het ervaren hardlopersduo Hans Sas (DruTen) en Henny Roodhorst (Puiflijk) gaat namens DruPro de 5e DruTenLoop in goede banen leiden. De gemeente DruTen verleent de facilitaire ondersteuning.



## Nieuwjaarsduik

Op zondag 2 januari houdt Sportcentrum Flash opnieuw een frisse nieuwjaarsduik bij recreatiepark De Groene Heuvels vlakbij Bergharen. Deze frisse duik is voor zowel leden als niet-leden toegankelijk. De duikers worden om 12:00 uur verwacht bij Sportcentrum Flash. Als iedereen er is vertrekken de deelnemers in een grote bus richting de duikplek, waar zij gezamenlijk te water zullen gaan. Inschrijven: 0487-512470, kosten 10 euro.

## Training DruTenloop ook voor beginners



FOTO: Dave Tromp

DruTen Op zondag 10 april 2011 staat de 4e DruTenLoop op het programma. Wie hieraan - ook als beginner - verantwoord en op eigen niveau wil meedoen, kan terecht bij Loopgroep DruTen. Want het blijkt dat veel mensen een groepstrai-

ning - naast hun individuele trainingen - als prettig ervaren. Onder leiding van Henny Roodhorst uit Puiflijk trainen de leden van LoopgroepDruTen vanaf zaterdag 8 januari om 9.30 uur. Ze starten op de Pa Hoeklaan bij de ingang van het Laakbos. Voor meer informatie 0487-512468.

## Inschrijving DruTenloop van start

DruTen De inschrijving voor de vijfde DruTenLoop begint op 1 januari 2011. De jeugd krijgt extra aandacht deze keer, want er wordt een officiële jeugdafstand gehouden. Daarnaast blijven de 5 en 10 km natuurlijk gehandhaafd. Nadere informatie is te vinden op www.druTenloop.nl. Voor een optimale invulling van de

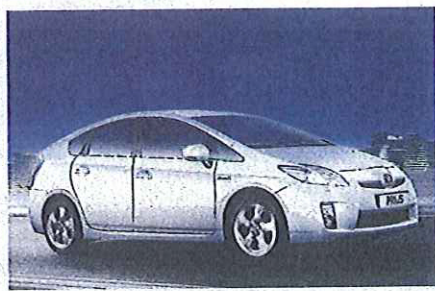
nog steeds groeiende DruTenLoop zijn sponsors van harte welkom. Hardlopen wordt steeds populairder. Bedrijven die de DruTenLoop sponsoren zijn daarom verzekerd van een positieve, dynamische en gezonde en uitstraling. Belangstellende bedrijven die meer willen weten over de mogelijkheden, kunnen mailen met druTenloop@diJkenloop.nl of bellen met 06-12572506.

## Brandweer bezoekt Autobedrijf Van Oijen

Beneden-Leeuwen Het is zo'n hardnekkig broodje-aap verhaal:

hybride auto's zijn na een ongeluk gevaarlijk. Omdat de drie brandweerkorpsen van Brandweer West Maas en Waal nu wel eens wilden weten hoe de vork werkelijk in de steel zit, bezochten ze Autobedrijf van Oijen, Toyota-dealer te Beneden-Leeuwen. Centraal stond de vraag hoe ze moesten handelen bij hybride auto's die betrokken zijn geraakt bij een ongeval. Hun conclusie was een geruststellende: "Hybride auto's zijn eigenlijk gewone auto's." Omdat er tegenwoordig

veel hybride auto's rondrijden lieten de brandweerkorpsen van Beneden-Leeuwen, Maasbommel en DreuMiel



De Toyota Prius, een zeer gewilde hybride auto

zich door Autobedrijf van Oijen informeren hoe met deze auto's veilig gewerkt kan en moet worden na een ongeval.

Hybride auto's zijn auto's die zijn voorzien van een benzine- en een elektromotor. In theorie zou die elektromotor - of

eigenlijk de elektriciteit die de elektromotor aandrijft - gevaarlijk kunnen zijn voor de brandweer als daar niet veilig mee wordt omgegaan. Maar vanzelfsprekend zijn de Toyota hybride auto's voorzien van tal van veiligheidsvoorzieningen. Zo wordt de auto na de klap bij een ongeval of bij het te water raken direct spanningsloos. Verder zijn de spanningsleidingen in een hybride auto altijd fel oranje zodat iedereen ze meteen kan herkennen. En dat herkennen, dat is een belangrijk punt voor de brandweer. Daarom zijn deze studieavonden bij Autobedrijf van Oijen door Brandweer West Maas en Waal als zeer nuttig ervaren. "We hebben nu uitleg gehad van echte specialisten!"



Hetkampioensteam met de trainers

## Meisjes C1 van Isala zijn kampioen

Beneden-Leeuwen De meiden van Isala MCI zijn zaterdag 11 december kampioen geworden van de 1e klasse N (Nevobo). In het afgelopen seizoen hadden de volleybalsters al een mooie reeks overwinningen

behaald, maar het venijn zat hem in de staart. De wedstrijd tegen Vocasa in Nijmegen, de nummer 1 op dat moment, vond plaats op de laatste speeldag. 3 van de 4 sets moesten gewonnen worden om de titel te behalen, en... dat lukte!