

12e Maas en Waalse DijkenLoopWeekend

foto: Aktiefoto



Nieuw: 1K Runaway voor de jeugd t/m 12 jaar Zondag 4 september 2011 • Beneden-Leeuwen

Hoofdsponsor

Facilitair partner

Mediapartner



BUSINESS CLUB
MAAS & WAAL



Gemeente
West
Maas en
Waal



de Gelderlander

Loopfeest

Op zondag 4 september komt de DijkenLoop ook door jouw dorp. In het centrum van finishplaats Beneden-Leeuwen staat voor het eerst de 1K Runaway op het programma. De 1K Runaway is een hardloopevenement voor kinderen tot en met 12 jaar over een parcours van precies één kilometer. Je hoeft geen snelle tijd te lopen om mee te doen. Welke tijd je loopt, is dus niet belangrijk. Belangrijk is wel dat je op een leuke manier kennis maakt met hardlopen. Er is veel muziek en alle mensen klappen voor jou! De DijkenLoop organiseert de 1K Runaway samen met de Atletiekunie en Actief Maas en Waal. Dit is een samenwerkingsverband dat kinderen meer wil laten bewegen. Stichting Primair Onderwijs Maas en Waal, waar jouw school onder valt, doet hier ook aan mee.

De start en finish zijn bij het Dorpsplein in Beneden-Leeuwen. Programma:

- 10:10 uur: 11 en 12 jaar
- 10:20 uur: 9 en 10 jaar
- 10:30 uur: 8 jaar
- 10:40 uur: 7 jaar
- 10:55 uur: 6 jaar en jonger

Wil je liever fietsen?
Kijk dan op de andere
kant van deze flyer

Je kunt tot 19 augustus op www.dijkenloop.nl inschrijven voor € 1,00 en € 0,80 voor de chip om je tijd te meten. Tussen 20 augustus en 1 september is het inschrijfgeld € 1,50. Op 4 september kun je niet inschrijven.

Gratis vervoer!

Als van jouw school minstens 8 leerlingen meedoen aan de 1K Runaway, worden jij en je schoolgenoten gratis opgehaald en thuisgebracht op 4 september. Dus jullie kunnen er een kort en sportief 'loopreisje' van maken.

Doe mee en ontdek dat ook hardlopen een leuke sport is!



CURIS

12e Maas en Waalse DijkenLoopWeekend



Nieuw:

Rabo Dikke Banden Race voor de jeugd van 7 t/m 12 jaar zaterdag 3 september 2011 • Beneden-Leeuwen

Hoofdsponsor

Facilitair partner

Mediapartner



BUSINESS CLUB
MAAS & WAAL



Gemeente
West
Maas en
Waal



de Gelderlander

Fietsfeest

Op zaterdag 3 september komt de DijkenWielertocht ook door jouw dorp. In het centrum van finishplaats Beneden-Leeuwen staat voor het eerst de Rabo Dikke Banden Race op het programma. De Rabo Dikke Banden Race is een wedstrijd voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar. Afhankelijk van je leeftijd rijd je op je eigen fiets twee, drie of vier keer een rondje van bijna 2 kilometer. Hoe lang je erover doet, is niet belangrijk. Belangrijk is wel dat je op een leuke manier kennis maakt met racen op je fiets. Er is veel muziek en alle mensen klappen voor jou! Je krijgt ook nog eens een gratis T-shirt van de Rabobank Maas en Waal! De DijkenLoop organiseert de Rabo Dikke Banden Race samen met de Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie en Actief Maas en Waal. Dit is een samenwerkingsverband dat kinderen meer wil laten bewegen. Stichting Primair Onderwijs Maas en Waal, waar jouw school onder valt, doet hier ook aan mee. Alle andere informatie vind je op www.dijkenwielertocht.nl

De start en finish zijn bij het Dorpsplein in Beneden-Leeuwen. Programma:

17:15 uur: 7 en 8 jaar (twee rondjes)
17:45 uur: 9 en 10 jaar (drie rondjes)
18:15 uur: 11 en 12 jaar (vier rondjes)

Wil je liever hardlopen?
Kijk dan op de andere
kant van deze flyer.

Je kunt tot 19 augustus op www.dijkenloop.nl inschrijven voor € 1,00.

Tussen 20 augustus en 1 september is het inschrijfgeld € 1,50. Op 3 september kun je niet inschrijven.

Gratis vervoer!

Als van jouw school minstens 8 leerlingen meedoen aan de Rabo Dikke Banden Race, worden jij en je schoolgenoten gratis opgehaald en thuisgebracht op 3 september. Dus jullie kunnen er een kort en sportief 'fietsreisje' van maken.

Doe mee en ontdek dat ook racen op je fiets een leuke sport is!

