



Jongens en meiden van De Terebint nemen elkaar in de houdgreep

door Bianca Govers

WAMEL - *Waza ari, yusei gachi en ippon.* Met deze judotermen krijgen de leerlingen van groep zeven en acht van basisschool De Terebint uit Wamel niet te maken.

Maar de twaalf jongens en meiden leren deze dinsdagmorgen wel hoe ze hun klasgenootje in de houdgreep moeten nemen.

Alle basisschoolleerlingen uit de gemeente West Maas en Waal kregen de afgelopen twee maanden judoles van de judoverenigingen uit Alphen en Boven-Leeuwen.

Het zogenoemde JOS-project, wat staat voor judo op school, is een initiatief van *Actief Maas en Waal*.

De gemeenten Druten en West Maas en Waal, de onderwijsinstellingen in Maas en Waal, en de stichting VoorMekaar willen met hun samenwerkingsverband *Actief Maas en Waal* een gezonde leefstijl stimuleren voor kinderen tot en met 18 jaar.

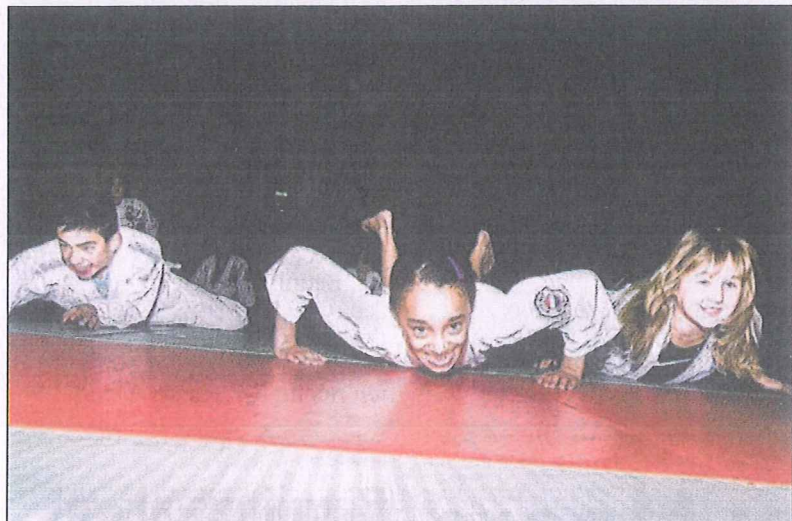
Gaby Lamers, secretaris van vereniging Tora uit Boven-Leeuwen: „En judo past daar uitstekend bij. Het is een gezonde sport met veel pedagogische kanten. Zo staan respect voor de tegenstander en zelfbeheersing hoog in het vaandel. Het is niet de bedoeling om iemand zo hard mogelijk op de grond te gooien, maar om hem of haar uit balans te brengen.”

Vorig jaar was er al een pilot van het JOS-project op de scholen in

Boven-Leeuwen, Beneden-Leeuwen en Wamel. Vanwege het succes en de steun van de Judo Bond Nederland kan het project dit jaar worden aangeboden op alle elf basisscholen in West Maas en Waal. Deze week staan de leerlingen van de laatste twee scholen, De Laak en De Terebint uit Wamel, op de mat. Lamers: „Iedereen kan meedoen. Of je nu klein, dik of dun bent. Dat maakt judo zo leuk.”

Lindsey van den Heuvel, trainster bij judovereniging Tora, leert deze dinsdagochtend de leerlingen van groep zeven en acht van De Terebint de kneepjes van het vak. Gehuld in een judopak gaan de jongens en meiden de strijd met elkaar aan. En ondertussen geeft Van den Heuvel tips: „Niet zover Lotte, anders breek je de rug van je tegenstander. En Dian, je moet wel recht voor je tegenstandster gaan zitten anders kom je zelf in de knoop.”

De leerlingen doen het heel aardig, zegt lerares Toosje Langen trots. „Al kun je wel zien dat ze niet op judo zitten.” Lamers: „Jammer genoeg niet, maar misschien gaat dat nog gebeuren. Bij andere scholen was dat ook het geval.” Al twintig jongens en meiden meldden zich de afgelopen twee maanden aan bij de judovereniging in Boven-Leeuwen. En Appelters heeft er vijf leden bij. Leerling JC: „Ik vind judo leuk onder schooltijd, maar niet als hobby.”



HORECAPAND MAASBOMMEL

Met aankoop van voormalig molenkorenmolen versterkt Adri van Ooijen zijn bedrijf naast de Gouden Ham in Maasbommel.



Brasserie 'In de korenmolen' gezien vanaf de zuidkant.

Van Ooijen koopt pand naast moler

Ondernemer Adri van Ooijen heeft brasserie 'In de korenmolen' aan de Bovendijk in Maasbommel gekocht.

De molen naast 't pand is al sinds 2006 zijn eigendom.

‘Het versterkt elkaar enorm’, zegt Adri van Ooijen. Daarmee doelt de recreatieondernemer op de korenmolen en het voormalige molenaarshuis. De woning is al decennialang in gebruik als horecapand. De molen er naast was heel lang een brokkelige stomp, een rotte kies in het land-



door Bas van der

bas.van.der.hoeven@geld

molen restaureren de Coppes en nu is het i monument een blikvrije omgeving. Komende zomer al zomaar. De molenaar tekst en uitleg over w en maaltechnieken, in rant kunnen toeristen ken, wat eten of een w en.

Van Ooijen: „Dat is t