

Swingend genieten van fruit

Druuten

De afgelopen maanden hebben zeven Drutense basisscholen deelgenomen aan het programma 'schoolgruiten' van de GGD Nijmegen. De kern van het Schoolgruitenprogramma is het gezamenlijk eten van fruit en groenten in de klas. Kinderen kregen daarvoor een- of tweemaal per week een portie fruit en/of groenten uitgereikt op school om gezamenlijk in de klas te eten. Fruitpromotiegroep Maas en Waal zorgde voor het fruit. Door mee te doen met het programma in-

vesteren scholen en gemeenten in de gezondheid van de jeugd, voor nu en voor later. Als mooie aanvulling op dit schoolgruitenprogramma staan nu de voorjaarsmaanden in het teken van extra en intensief bewegen. Immers, goed en voldoende intensief bewegen is ook een belangrijk onderdeel van een gezonde en evenwichtige ontwikkeling van kinderen. Op alle scholen wordt of is voor bijna alle groepen een clinic zumba en game-to-move verzorgd. Zowel het schoolgruitenprogramma als deze éxtra beweegactiviteiten worden mogelijk gemaakt door Actief Maas en Waal.