

2Stroom laat de wethouder swingen

Altforst

De 2Stroom uit Altforst is een van de veertien scholen in Maas en Waal die al enige tijd deelnemen aan het Schoolgruitenprogramma. Hierbij wordt er aandacht besteed aan het regelmatig eten van groenten en fruit als gezond tussendoortje. Ook extra en intensief bewegen hoort daarbij.

Uit onderzoek blijkt dat de schoolprestaties beter worden bij scholieren die meer bewegen. Wethouder Van Swam nam vorige week een kijkje. Aangestoken door het enthousiasme van de kinderen deed hij spontaan mee. Schoolgruiten en extra bewegen is onderdeel van Actief Maas en Waal en wordt uitgevoerd in samenwerking met de GGD regio Nijmegen en sportcentrum Flash uit Druten.

Deze maand zijn als extra

bewegonderdeel Game2move en zumba toegevoegd op nog zes andere scholen in West Maas en Waal: De Leeuwenkuil, De Kleine Kern, De Gravin van Rechterenschool, De Terebint, De Laak en De Mariënhof. Actief Maas en Waal heeft als doelstelling er samen voor te zorgen dat de Maas-en Waalse jeugd goed en voldoende kan bewegen, spelen en sporten in een gezonde leefstijl.

De gemeente Druten, West Maas en Waal, de onderwijsinstellingen Spom, Trivium, Pax Christi College en welzijnsorganisatie Stichting Voormekaar trekken als convenantpartner de kar van Actief Maas en Waal. Daarnaast zijn de sportverenigingen en vele andere partijen belangrijke samenwerkingspartners. Kijk voor meer informatie op de website.

 www.actiefmaasenwaal.nl



Wethouder Van Swam beweegt mee tijdens zijn bezoek aan de 2Stroom in Altforst..