

'Echte profs' laten kids scoren

door Bianca Govers

DRUTEN - Maximaal twee uur combi-puteren, weinig snoepen en elke dag ontbijten. Dit zijn drie voorwaarden van het contract *Scoren voor Gezondheid*, die de bovenbouwleerlingen van twaalf Maas en Waalse basisscholen deze dinsdag met een NEC-speler ondertekenen. *Scoren voor Gezondheid* is een landelijk project waarin de voetbalverenigingen uit de eredi-visie een belangrijke rol spelen. Ze proberen op een leuke manier kinderen in hun regio een gezonde leefstijl aan te meten. Ook NEC doet hier aan mee. De Nijmeegse club besloot zich net als twee jaar geleden te richten op de jongens en meiden uit het Land van Maas en Waal. „Daar zijn wij blij mee. Leraren kunnen wel zeggen dat hun leerlingen meer moeten bewegen, maar van profvoetballers nemen ze dat net iets eerder aan”.

zegt Bert de Haas, projectleider Actief Maas en Waal, terwijl hij over het terrein van voetbalvereniging Dio'30 loopt. Hier vindt vandaag de kick-off van *Scoren voor gezondheid* plaats.

En de deelnemers zijn bijna net zo enthousiast als De Haas. Als het aan hen ligt, staat er binnen de kortste keren zelfs geen enkele speler meer op het voetbalveld. In de kantine van Dio'30 trekken ze om de haverklap een gele of een rode kaart. En dat doen ze niet voor niets. Ieder prentje staat gelijk aan een antwoord op een vraag. „Het is echt wel bewegen”, zegt een jongetje van de Sint-Victorschool uit Afferden, terwijl hij stevig een gele kaart in de lucht houdt. Een student van het ROC - die de quiz leidt - moet de leerling teleurstellen: mensen krijgen geen energie van bewegen, maar van eten. Of te wel de rode prent. De quiz is één van de spellen waar de 550 jon-

gens en meiden vandaag aan deel-nemen. Ook een conditietest, voetbalwedstrijd, estafette-loop en memoryspel staan er op het programma. „Het gaat er niet om wie het allerbeste is”, zegt Youri van Rijswijk, van *Scoren voor Gezondheid*. „We willen de kinderen laten in-zien hoe je gezond kunt leven.”

Hoe de leerlingen dat moeten doen, staat ook in het contract. Na de spelletjes zetten ze hier samen met een NEC-speler hun handtekening op. Vervolgens wordt er over vijftien weken in De Goffert geken of de kinderen zich aan de overeenkomst hebben gehouden. De Haas: „Om ze te stimuleren komt er in de tussentijd ook een NEC-speler bij iedere school op bezoek.” Leerling Wesley Sip kan niet wachten totdat het zover is. „Het zijn toch wel echte spelers die komen?”, vraagt hij aan een klasgenoot. „Want aan neppe heb je niets.”



Leerlingen van twaalf basisscholen nemen ook deel aan de conditietest. foto Eveline van Elk

Woensdag 2 maart 2010
De Gelderlandse