

## Maas en Waalse Ronaldinho's bij NEC

### Leerlingen uit Maas en Waal werken met NEC aan gezondheid.

door **Sanne van den Biesheuvel**

**NIJMEGEN** - Om gezonder te leven, moet je dan veel gaan gamen of gymmen? Deze vraag schalde woensdag over De Goffert in Nijmegen. Ruim vierhonderd leerlingen van negen basisscholen uit Maas en Waal en een school uit Nijmegen kwamen hier bijeen om te starten met Scoren voor Gezondheid, een landelijk project waarbij voetballers uit de Eredivisie kinderen van de basisschool aanzetten tot een gezonde leefstijl. Armen zwaaien in de lucht. De warming-up is begonnen. Zijn julle al moe?, vraagt Harold Verwoert door de microfoon. Bij de kinderen is hij beter bekend als Coole Piet. „Neeeee”, klinkt er uit tientallen monden. Dus nog maar even springen.

Even later gaat een deel van de groep naar de sportvelden, de rest blijft staan voor de quiz. Nou ja, staan... De twaalfjarige Iris Verwoert en haar vriendinnen van de Mariaschool uit Boven-Leeuwen giebelen en wiebelen dat het een leve lust is. „Vandaag kunnen we gewoon met z'n allen lekker gek doen.” De leerlingen vinden zichzelf erg gezond, zeggen ze. Ze sporten veel en eten groente. „Maar spruitjes vind ik niet lekker”, zegt de elfjarige Paul van Hees.



Ruim vierhonderd leerlingen uit Maas en Waal en Nijmegen zijn woensdag bij NEC gestart met het project Scoren voor Gezondheid.

Bert de Haas is intergemeentelijk projectleider Sport en Bewegen voor Druuten en West Maas en Waal. Hij meint dat jongeren in Maas en Waal nog wel wat extra bewust gemaakt kunnen worden als het om gezond leven gaat. „Dit project is een mooie gelegenheid.” De leerlingen hebben deze middag

ook een contract ondertekend met een van de NEC-ers. Ze beloven de komende twintig weken te werken aan een gezonde leefstijl. Na afloop, in april/mei, ontvangen ze een diploma, ook bij NEC.

Aan Eli Waarbanan van de Kleurenkring in Druuten zal het niet liggen. Hij speelt bij NEC en weet

hoe belangrijk gezond leven is. Op het voetbalveld vertonen hij en andere kleine Maas en Waalse Ronaldinho's hun kunsten. Een lach op het gezicht. De elfjarige Ellis van der Ven van de Mariaschool heeft nog wel een tip voor de gymleren: vooral veel apenkool en trefbal. „Dat is het leukst.”