

DRUTENLOOP Nieuwe afstand moet tieners bij Drutenloop betrekken



Ze winnen niet, maar lopen wel broederlijk naast elkaar op de 3 kilometer.

foto Eveline van Ell

Snel, maar wel kapot

Jongeren aansporen tot een sportief en gezond leven. Dat is een van de doelen van de Drutenloop. Dus is er een nieuwe afstand: de 3 kilometer. Voor tieners.

Het zijn er niet eens zo heel veel: 19 jongens en 28 meisjes. Ze lopen de 3 kilometer, de nieuwste afstand bij de Drutenloop. Nou ja, lopen. Het is toch echt rennen. De winnaars Marnix en Mathijs komen binnen elf minuten min of

meer sprintend over de finish. Eenmaal over de lijn zwalken ze kapot over de tartanmatten, richting drinkpost en medaille-uitreiking op dezelfde Hogeweg. Voor even zijn Marnix den Ouden en Mathijs Dreihan de lokale helden. Beiden komen uit Druten. En niets mooier dan een Drutenaar die de Drutenloop wint. Zeker nu de Drutenloop geheel zelfstandig in het leven staat. De voorgaande vijf edities werden nog onder de paraplu gehouden van de stichting Maas en Waalse Dijkenloop, en de stichting Druten Promotie. Maar die twee zagen de Drutenloop liever op eigen benen verder gaan. Ook goed, dach-

ten tien mannen en vrouwen uit Druten afgelopen februari, en ze richtten de Stichting Drutenloop op. En dan ook maar meteen een primeur: de 3 kilometer voor de 12- tot en met 15-jarigen. Daar zit een filosofie achter. De Drutenloop moet een 'sportief feest zijn voor het hele gezin'. Dus waarom zou je dan alleen de allerkleinsten (tot en met 11 jaar) en de echte hardlopers een podium geven? Door ook pubers een eigen afstand te geven, hoopt de Drutenloop ook hen aan te sporen tot actief en gezond leven. Sportief gezien vormen ze de moeilijkste doelgroep. Mede dat verklaart dat

er nog geen vijftig jongeren rond 12.00 uur klaarstaan voor de start aan de Kattenburg. Ter vergelijking: een kleine tweehonderd 6- tot en met 11-jarigen openen om half elf de Drutenloop. In totaal doen er zo'n 1.100 hardlopers mee. Na de pubers is het de beurt aan de volwassenen op de 5 en 10 kilometer. Het blijft lang stil na de finish van de eerste tienerjongens. Opvallend is dat de lopers die bijna vier minuten na de twee helden binnenkomen, een hele mooie en gelijkmatige tred hebben. Dat geldt ook voor de meisjes, die dan wel langzamer gaan, maar waarschijnlijk nog kilometers door hadden gekund.