



## opvoeden

door Annie de Vreugd

### Snoep goed!

**L**ekker", knikt Sjoerd. Hij zit samen met zijn vriendje Peter in de pauze een zakje winegums te verorberen. Een traktatie van een jarig kind in de klas, iedere klasgenoot mocht een zak snoep uitkiezen. Sjoerd en Peter vinden het helemaal niet erg dat in de klas bijna dertig kinderen zitten en het dus bijna wekelijks bingo is.

Met één snoepje kan je kind niet meer aankomen op zijn verjaardag. Hij zou een buitenbeentje zijn. Het begint al op de peuterspeelzaal, ook daar hebben de traktaties de afgelopen jaren ongewenste proporties aangenomen. De Kinderopvang in Leeuwarden heeft het gehad met het tegen elkaar opbieden van ouders. Traktaties zijn daar nu verboden, ook de leidsters doen er niet meer aan mee. Alleen fruit is nog toegestaan. Een versierde stoel, lang zal hij/zij leven en slingers in het lokaal, daar moeten de Friese peuters het nu mee doen.

Het is een oud probleem waar al vaak tegen gestreden is. Tandartsen hebben zich meer dan eens laten horen, van al dat snoepen krijgen kinderen gaatjes in hun kiezen. Diëtisten worden niet moe te roepen dat kinderen te dik worden van al die snoeperijen de hele dag door. Er zijn wetenschappers geweest die gewezen hebben op een mogelijk verband tussen snoepen en gedragsproblemen.

Ook scholen hebben hun best gedaan, een tijd lang mochten kinderen alleen fruit delen als ze jarig waren. Het snoepen is echter alleen maar toegenomen, het protest van leerkrachten lijkt verstomd. Welk kind trakteert nog een mand glimmend gepoetste mandarijnen in kleurige servetten?

En bleef het nu maar bij traktaties op school. Snoep voor kinderen is overal, ze kunnen er niet omheen. Als de overheid een 'snoeptaks' zou invoeren, was het begrotingstekort in één klap opgelost. Er kan geen activiteit voor kinderen georganiseerd worden of er

wordt gesnoept. Niet een klein snoepje, maar een flinke hand vol en nog een zak mee naar huis. Zwemdiploma gehaald, snoepzak met het diploma mee als beloning. Sporttoernooi, natuurtocht, musical, jaarfeest, het kan niet meer zonder bergen snoep.

Wordt in een buurtcentrum of bibliotheek iets georganiseerd voor kinderen, dan ligt het snoep voor het grijpen. Koninginnedag, sinterklaasfeest, Kerst, Pasen, een kind kan het niet eens allemaal op. Als het naar een verjaardagsfeest is geweest en zijn buik al vol heeft met friet en taart, krijgt het nog een zak snoep mee voor thuis. Ouders die hun kind willen behoeden voor overgewicht, hebben het niet makkelijk.

In het katholieke zuiden was het vroeger voor Pasen vastentijd. Alle snoepjes die kinderen in de zeven weken na carnaval en voor Pasen kregen, moesten ze in een snoeptrommeltje doen. Met Pasen mochten ze dan uitpakken. Zou helemaal niet verkeerd zijn als we dat gebruik weer eens van stal halen. Dat overmatige snoepen lijkt toch vooral een verkeerde gewoonte te zijn, een verslaving. Zeven weken niet snoepen is een mooie afkicktermijn.

Natuurlijk, snoepen is ook gewoon lekker. Met z'n allen verjaardagstaart eten is een sociale happening die het gevoel van saamhorigheid vergroot. Lekker eten streelt de smaakpapillen en geeft een basaal gevoel van welbevinden. Alleen: we zijn er met z'n allen in doorgeschooten. Bij snoepen zien we het grenzeloze gedrag dat in de hele samenleving aan terrein heeft gewonnen. Het is maar op één manier weer in te tomen, namelijk door weer grenzen te stellen. Een paar snoepjes in plaats van een hele zak. Fruit, een mooi potlood of plakplaatjes in plaats van snoep trakteren. Ouders zijn doorgaans niet het makkelijkste publiek om tegen ten strijde te trekken. Het besluit van de Kinderopvang in Leeuwarden was dan ook heel moedig en wijs. Chapeau!



illustratie  
Eliane Gerrits