

## Pingelen op de vierkante meter



Kappen, draaien, tikken, techniek, daar gaat het om bij paaltjesvoetbal 2.0.

### Beneden-Leeuwen

Het EK voetbal werkt aanstekelijk, ook al ligt Oranje eruit. Actief Maas en Waal en het jongerenwerk van stichting Voormekaar spelen hierop in met paaltjesvoetbal in Alphen, Altforst en Beneden-Leeuwen. Gratis en laagdrempelig. Jongens en meisjes doen maar wat graag mee. Er is niet veel nodig voor een avond sportief plezier. Coole muziek, een boarding, paaltjes en een bal zijn de voornaamste ingrediënten. Onder een aangenaam zonnetje ontstaat er woensdag een mooie sfeer. Binnen de boarding dribbelen de spelers met de leren knikker, want

paaltjesvoetbal 2.0 speel je op de vierkante meter. Johan Cruijf leerde voetballen op straat en Lionel Messi blinkt uit in de kleine ruimte. Tikje, hakje, korte sprint, zoveel mogelijk met de bal aan de voet. Schiet een deelnemer de bal over de boarding, dan moet hij zich vijf keer opdrukken. Bootcamp is een trend en jezelf een paar keer vlot opdrukken is stoer, de regel wordt dus goed nageleefd. Bert de Haas, projectleider van Actief Maas en Waal is tevreden: "Hier gaat het om. De jeugd in beweging op een ongedwongen manier. Het EK helpt ons. Zien voetballen, doet voetballen."