

Zwemwedstrijden voor jeugd

Toernooi voor schoolkinderen

Zwemmen is een leuke, intensieve sport waarbij alle spieren van het lichaam gebruikt worden. Daarnaast is de kans op blessures in de zwemsport klein. Sterker nog, geblesseerde sporters revalideren vaak in het zwembad. Om de jeugd te enthousiasmeren voor het zwemmen, worden er binnenkort wedstrijden gehouden.

▷ Druten

De jeugd vanaf groep 3 t/m 8 van het basisonderwijs en de eerste twee jaren van het voortgezet onderwijs wordt uitgenodigd om mee te doen aan het wedstrijdzwemmen in de feestweek van 11 tot en met 18 augustus. De kinderen op de basisscholen krij-

gen hierover op school een brief met verdere informatie. De leerlingen van het voortgezet onderwijs kunnen zich aanmelden via de site van Actief Maas en Waal.

De wedstrijden worden gehouden op zaterdag 18 augustus. In verband met de vakantieweken moet er worden aangemeld



Gratis deelname vanwege jubilea

voor 15 juni. Zwembad De Gelenberg en duikvereniging Mirounga vieren jubilea, ze bestaan respectievelijk 40 en 25 jaar en vieren deze week feest. Wie feest heeft trakteert: deelname aan het kampioenschap is gratis. De organisatie ligt in

handen van Zwemvereniging De Gelenberg en Actief Maas en Waal. Bovendien is er in deze week nog veel meer te doen. Informatie hierover volgt later.

Voorlopig dagprogramma Maas en Waalse kampioenschappen: 9.00 -11.00 uur Brugklassen (leerjaar 1 en 2 van voortgezet onderwijs), 50m vrije slag (2 banen), aansluitend prijsuitreiking (medaille voor 1e, 2e en 3e prijs). 11.30u-13.30 uur Onderbouw basisscholen (groep 3 t/m 5), 25m vrije slag (1 baan), aansluitend prijsuitreiking (medaille voor 1e, 2e en 3e prijs). 14.00u-16.00 uur Bovenbouw basisscholen (groep 6 t/m 8), 25m vrije slag (1 baan), aansluitend prijsuitreiking (medaille voor 1e, 2e en 3e prijs). 17.00 - 20.00 uur Discozwemmen/vrij zwemmen. Inschrijven voor 15 juni. Zie ook: www.actiefmaas-waal.nl