



## Spel - en Bewegingsprogramma voor 4-5 jarigen

Bewegen is gezond, dat is bekend. Om kinderen al zo vroeg mogelijk met sport en spel in aanraking te laten komen heeft de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB) een programma voor kinderen vanaf vier jaar ontwikkeld met de naam "FUNKEY". Vaak zijn deze kinderen net te jong om mee te doen met de officiële trainingen, maar oud genoeg om plezier te krijgen in sporten (FUN). De lessen en oefeningen zijn afgesteld op de natuurlijke lichaamsbewegingen van kinderen van die leeftijdscategorie. Met name loop- en balvaardigheden zullen aan bod komen. Vanaf volgende week worden in de groepen 1,2 en 3 Funkey lessen gestart. Een Funkey docent samen met de leerkracht gaan de komende vier weken wekelijks een Funkeyles verzorgen. Deze activiteit wordt georganiseerd i.s.m. Actief Maas en Waal en Hockeyclub Druten.

Zie ook [www.actiefmaasenwaal.nl](http://www.actiefmaasenwaal.nl)

