

Rugby is cool



Met de bal richting het stootkussen. Daar moet het ei afgespeeld worden.

De bal is rond, luidt een bekend sportgezegde. Maar dat geldt niet voor een rugbybal en dat maakt het gooien en vangen van zo'n groot uitgevallen ei een leuke uitdaging. Groep 8 van basisschool De Oversteek uit Dreumel oefent in het geven van strakke passes.

▷ *Dreumel*

Het blijft niet bij passen, de kinderen leren hoe ze een bal af moeten spelen als een tegenstander die dreigt af te pakken. De tegenstander is in dit geval

geel en zacht. De kinderen mogen zich in volle vaart tegen de stootkussens storten, om dan direct de bal tegen de grond te drukken en naar een medespeler te werpen. Ze gooien achteruit natuurlijk, zoals dat hoort bij rugby.

De serie van drie rugbylessen is voortgekomen uit een eentweetje tussen rugbyvereniging de Scrumboks uit Tiel en Actief Maas en Waal. Piet Donkers, combinatiefunctionaris van Actief Maas en Waal, vertelt: "Het doel van Actief Maas en Waal is kinderen aanzetten tot meer bewegen. We laten ze kennismaken met allerlei

takken van sport. Voldoende beweging draagt bij aan een goede gezondheid. In Maas en Waal bestaat geen rugbyvereniging, in Tiel wel en aangezien die stad dichtbij ligt, is het voor Scrumboks interessant om hier les te geven. Misschien houden ze er leden aan over. Rugby is een leuke sport voor de kinderen, lekker intensief, een goede combinatie van kracht, techniek en coördinatie. Als blijkt dat de leerlingen het enthousiasme voor de rugbysport weten vast te houden, krijgt de training begin 2013 een vervolg. Dan willen we de lessen afsluiten met een heus rugbytoernooi."