23 jan. 2013

de Maas & Waler NIEUWS

Scholieren uit Maas en Waal naar NEC

MAAS EN WAAL - Het project Scoren voor gezondheid waarbij zo'n 650 basisschoolleerlingen uit Maas en Waal betrokken zijn, gaat op donderdag 24 januari van start.

Het project, opgezet door Wij staan voor de Wijk en GGD regio Nijmegen en ondersteund door Actief Maas en Waal, hoopt kinderen op een leuke manier aan te zetten tot een gezonde leefstijl. Er wordt begonnen met een dag vol bewegen en aandacht voor gezondheid in en om het stadion van NEC Nijmegen. De kinderen ondertekenen daar onder andere een contract met één van de spelers en beloven twintig weken te werken aan hun gezondheid. Op school komt in diezelfde periode een aantal thema's over voldoende bewegen en gezonde voeding aan de orde. GGD, ROC en de lokale combinatiefunctionarissen van Actief Maas en Waal werken samen om deelnemende scholen te ondersteunen bij de uitvoering van het project. De kinderen sluiten de twintig weken af met een tweede dag vol beweging, waarna ze een diploma uitgereikt krijgen. Deze dag zal plaatsvinden bij voetbalvereniging Leones in Beneden-Leeuwen.