

Maak kennis met Tennis



BENEDEN-LEEUEWEN - Binnenkort gaat bij tennisvereniging Lewabo uit Beneden-Leeuwen, in nauwe samenwerking met Actief Maas en Waal, het sportkennismakingsproject 'Maak kennis met tennis' van start gaan.

De kinderen uit groepen 3 en 4 van de basisscholen De Wijzer en De Leeuwenkuil zijn op 16 en 23 april welkom bij Lewabo om een balletje te slaan.

Informatie hierover is te vinden in het Snuffelpaspoort. Opgeven hiervoor kan via de website van Lewabo: www.lewabo.nl.



Jochem van Gelder actief voor Maas en Waal

Door Angela Jans

BENEDEN-LEEUEWEN/DRUTEN - Wie eens een (nieuwe) sport wil uitproberen kan zondag terecht in de Fruitbuurt in Beneden-Leeuwen. Grote kans dat je dan Jochem van Gelder tegen het lijf loopt, want hij is daar die dag van 10.00 tot 14.00 uur aanwezig om zelf te sporten en daarmee meer bewegen te promoten. Een soortgelijke actie vindt woensdag 24 april van 18.30 tot 20.30 uur plaats bij de Doorkijk in Druten-Zuid.

Jochem van Gelder is als bewoner van de Fruitbuurt, door NOC/NSF gevraagd om vlaggendrager te zijn van het project. Het Vlag-

gendragersproject is onderdeel van de tiende Nationale Sportweek waarbij op diverse plaatsen in het land, activiteiten worden gehouden om meer sporten te bevorderen.

"Ruim zestig procent van de Nederlanders doet actief aan sport. Dat percentage willen we omhoog hebben. Vandaar het project om in wijken te laten zien wat er allemaal nodig is. Daarbij zijn bekende Nederlanders gevraagd voorop te gaan in hun eigen wijk, in mijn geval is dat de Fruitbuurt in Beneden-Leeuwen. Daar heb ik onmiddellijk 'ja' op gezegd, want ik weet dat sporten je veel op kan leveren, letterlijk en figuurlijk. Ik heb bijvoorbeeld

geld ingezameld voor Energy4all door de marathon van New York te lopen en ik weet dat je beter in je vel zit als je conditie goed in orde is", aldus Jochem.

In het dagelijks leven traint hij tegenwoordig zo'n twee keer per week bij Active World in Druten, speelt hij tennis bij Lewabo en sqaust hij regelmatig. "Daarnaast voetbal ik in de achtertuin", zegt hij lachend.

Tijdens het project in de Fruitbuurt in Beneden-Leeuwen en bij het buurtcentrum in Druten-Zuid, waarbij iedereen nadrukkelijk van harte welkom is, het is niet enkel voor de buurtbewoners, zullen tal van sportver-

enigingen zich presenteren. Zo staan er plaatselijke clubs maar komt er ook een klimwand, is er een basketbaldemonstratie van een ex-professional en zijn er vele mogelijkheden om zelf een sport te proberen.



**Onderhoud ALLE MERKEN
GRATIS 10-punten controle**

Honda Officieel dealer
Gespecialiseerd in Opel en Volvo
www.bunningen.nl
0487-541281