

## Nieuwe routes 'winnaars' testloop

**BENEDEN-LEEUWEN** - 'Mooier', 'groener' en 'gelukkig minder bochten'. Dat waren de reacties van de deelnemers aan de testloop voor de 14e DijkenLoop. De beslissing om de routes op de 5 km en de halve marathon aan te passen blijkt een goede keuze te zijn geweest. Bijna 70 hardlopers verkenden de nieuwe routes en het vertrouwde parcours van de 10 kilometer. Twee weken voor het 'echte werk' waren de meeste gezichten nog ontspannen en was er voldoende adem voor een praatje. Dus ook tijd om volop Sportief te Genieten Dankzij de Dijken. Niet voor niets is dat het motto van DijkenSport.nl. In de staart van de 10 km twijfelden nog twee vrouwelijke debutanten over de keuze die ze moesten maken uit de 5 of 10 km. Ze kunnen nog nadenken tot 29 augustus want dan sluit de nainschrijving voor de DijkenLoop die op het programma staat voor zondag 1 september als één van de onderdelen van DijkenSport.nl. De andere onderdelen zijn: wandelen (volgeboekt), wielrennen, skeeleren/steppen en genieten. Steppen is nieuw dit jaar. Deze sport is sterk in opkomst. Deelnemers kunnen kiezen uit 50 en 20 kilometer. Meer info en inschrijven via

www.dijkensport.nl

# Sportieve start



Actief Maas en Waal brengt kinderen in beweging.

**De zomervakantie zit erop, tijd om weer in de studieboeken te duiken. Daarnaast is het belangrijk te denken aan een andere aspect van een goede ontwikkeling: Beweging. Dit is goed voor lichaam én geest en is leuk bovendien!**

**MAAS EN WAAL** - De Gelderlander Jeugdlopen ( 1 en 3 km) en de Rabo Dikke Banden Race behoren tot de sportieve onderdelen van de 14e editie van DijkenSport.nl en zijn speciaal bedoeld

voor de jeugd. DijkenSport.nl wordt gehouden op 31 augustus en 1 september in Beneden-Leeuwen en is dus een prima gelegenheid om voor sportieve jongeren om zich te laten zien. Op veel basisscholen worden deze weken speciale loopclinics gegeven door medewerkers van Actief Maas en Waal. De kinderen kunnen op deze manier 'oefenen' en onder begeleiding warmlopen voor deelname aan DijkenSport.nl. Ook de leerlingen van het Pax Christi College worden door hun sportdocenten gestimuleerd om deel te nemen aan het grootste sportevenement

van Maas en Waal. Voor hen is er bovendien de beloning van een 10 op hun puntenlijst voor gymnastiek. Hierbij is de gelopen tijd niet belangrijk maar wel het halen van de eindstreep. Dat is nog eens een goede start van het nieuwe schooljaar! Voor scholieren die hardlopen niet zo hun ding vinden is er ook de Rabo Dikke Banden Race (7 t/m 14 jaar) op zaterdag en de Skeeler- en Steptocht (vanaf 13 jaar) op zondag. Wie meedoet aan een skeeler- of steptocht kan kiezen voor een afstand van 50 of van 20 kilometer. Zie: www.actiefmaasenaar.nl, www.DijkenSport.nl

## KORT NIEUWS

### SP komt op voor thuiszorg

**BENEDEN-LEEUWEN** - West Maas en Waal mag geen preventieve ontslagen in de thuiszorg accepteren, dit stelt Willeke van Ooijen van de SP West Maas en Waal. Deze week stuurde de SP een brief aan het college van burgemeester en wethouders. 'Dat er zorginstellingen zijn die hun personeel met collectief ontslag sturen terwijl het werk er is en het geld voor de thuiszorg gewoon beschikbaar is, vind ik niet te verkopen. Nadat Sensire in de Achterhoek aankondigde 1150 mensen te willen ontslaan, bleek al snel een zorginstelling in de regio Rotterdam te volgen. Ik wil geen preventieve ontslagen, ik wil dat de wethouder onze gemeente uitroept tot ontslaggevrijde gemeente voor de thuiszorg'. Het kabinet is van plan om per 2015 40 procent op het budget van de huishoudelijke verzorging te bezuinigen. Deze bezuinigingen zijn echter politiek omstreden en of hiervoor een meerderheid bestaat in de Eerste Kamer is zeer de vraag. Van Ooijen: 'De bezuinigingen op de thuiszorg zullen leiden tot vereenzaming, verwaarlozing en vervuiling van mensen die thuis wonen en zorg nodig hebben. Onze gemeente moet

zich niet neerleggen bij deze koude sanering van de thuiszorg, maar de regering proberen op andere gedachte te brengen'.

### Toeristische Markt

**DEEST** - Het is altijd gezellig in Deest op de laatste zondag van augustus. De 25e slingert de toeristische markt door het dorp, een dag vol vermaak en vertier. Marktcramen, straaththeater, muziek en kinderattracties. Natuurlijk mag een groot terras niet ontbreken. Op de website [www.toeristischemarkt.nl](http://www.toeristischemarkt.nl) is nadere informatie te vinden over het gevarieerde programma.

### Duiven snel terug

**MAAS EN WAAL** - De natuurlucht werd afgelopen zaterdag vervolgen vanuit het Belgische Wolvertem, zo'n 140 kilometer. Het werd een hele vlotte vlucht, binnen ruim vijf minuten waren de prijzen verdiend en de duiven binnen. Opnieuw was Eric Bouwman iedereen te snel af. Hoge prijspercentages werden door niemand behaald. De top tien (204 duiven, 7 deelnemers): E. Bouwman 1, 2, 5, 8, 9, 10 (27 m€e, 14 prijzen), J. Koppers 3 (20 m€e, 5 prijzen), Comb. van Zwam-Schamp 4, 6, 7 (36 m€e, 8 prijzen).