

## Kort

### Sportieve start voor jeugd

MAAS EN WAAL - De scholen zijn weer begonnen in Maas en Waal. Naast goede scholing is het belangrijk te denken aan de andere aspecten van een goede ontwikkeling: Beweging, omdat het goed is voor lichaam én geest of gewoon omdat het leuk is. Bovendien blijkt ook uit onderzoek steeds meer dat jongeren die voldoende sporten op school beter presteren.

De Gelderlander Jeugdlopen (1 en 3 kilometer) en de Rabo Dikke Banden Race behoren tot de sportieve onderdelen van de veertiende editie van DijkenSport.nl en zijn speciaal voor de jeugd. DijkenSport.nl wordt gehouden op 31 augustus en 1 september in Beneden-Leeuwen en is dus een prima gelegenheid om zich als sportieve jongere te laten zien.

Op veel basisscholen worden deze weken speciale loopclinics gegeven door medewerkers van Actief Maas en Waal. De kinderen kunnen op deze manier 'oefenen' en onder begeleiding warm lopen voor deelname. Ook de leerlingen van het PCC worden door hun sportdocenten gestimuleerd deel te nemen. Voor hen is er bovendien de beloning van een 10 op hun puntenlijst voor gymnastiek. Hierbij is de gelopen tijd niet belangrijk, maar wel het halen van de eindstreep. Voor scholieren die hardlopen niet zo hun ding vinden is er ook de Rabo Dikke Banden Race (7 tot en met 14 jaar) op zaterdag en de Skeeler- en Steptocht (vanaf 13 jaar) op zondag.

Zie ook: [www.actiefmaasenwaal.nl](http://www.actiefmaasenwaal.nl), [www.DijkenSport.nl](http://www.DijkenSport.nl)

---