

Almir maakt 't dansen stoer

Dansen is stoerder dan jongens denken. Dat laat Almir zien op scholen in Maas en Waal.

door Paul Timmermans

DEEST - De bas van de hiphop dreunt door de muur en rolt over het schoolplein. Boven de muziek uit zijn enthousiast schreeuwende kinderen te horen. Als je naar de school 't Klösterhûfke toeloopt zie je de kinderen dansen in de gymzaal. De lachende gezichten spreken boekdelen, ze hebben plezier.

Klas 7/8 krijgt vandaag les in dansen van Dansstudio Almir. Almir geeft samen met zijn collega Stephanie de hele dag les aan de school in Deest. Alle klassen krijgen een les van een uur van het duo. Dit doen ze om de kinderen kennis te laten maken met dansen. En dan niet het eeuwige ballet of streetdance, maar het stoerdere hiphopdans. Of zoals het bij Almir heet, Flashdance. Het is een unieke combinatie tussen verschillende dansstijlen, zoals hiphop en electro.

Zo enthousiast als de kinderen uiteindelijk dansen, zo kwamen ze niet binnen. De meiden hadden er duidelijk zin in, maar de jongens leken er toch wel tegenop te zien. Almir vraagt ze om op een rij te gaan zitten en stelt zichzelf voor. Na een korte introductie legt hij uit wat ze precies gaan oefenen. Al pratend begint Almir te dansen. Hij vertelt wat je met je benen kan doen binnen deze dansstijl en voegt de daad bij het woord. Terwijl hij rustig doorpraat, vliegen zijn voeten en benen van links naar rechts. Almir laat zien dat je met je hele lichaam kan dansen. Hij beweegt



de bovenkant van zijn borstkas zodat het lijkt alsof zijn hart extreem hard is gaan kloppen en uit zijn borst lijkt te knallen. „Ook leer je uiteindelijk je knieën gebruiken om naar de grond te

▶ Al pratend begint Almir te dansen. Terwijl hij rustig doorpraat vliegen zijn benen heen en weer

gaan”, legt Almir uit. Midden in zijn zin laat hij zich op de grond vallen en breekt zijn val perfect met zijn knie. Vanuit die positie rolt hij door op zijn onderarmen en blijft zo even op zijn armen staan. Langzaam beginnen de monden van de jongens open te zaken. Je ziet ze denken: ‘Dat ziet er gaaf uit’. Dan is het moment aangebroken dat de kinderen zelf gaan dansen. Stephanie neemt de les over en bouwt stapsgewijs een dans op.

■ Almir danst met de kinderen van groep 7/8 van 't Klösterhûfke in Deest. Hij laat zien dat dansen veel meer is dan ballet of streetdance. In samenwerking met Actief Maas en Waal bezoekt Almir met zijn dansstudio alle scholen in de gemeenten West Maas en Waal en Druten. foto Eveline van Elk

De meiden dansen en de jongens doen niet onder voor de dames. Van de aarzeling die er was toen ze binnenkwamen, is niets meer te zien. Ze springen en dansen, maar bovenal wordt er veel gelachen. Het laatste deel van de les neemt Almir weer voor zijn rekening. En dan wordt het echt een gekken-

huis. Na het instuderen van nieuwe danspasjes laat Almir de groep op steeds iets snellere muziek de dans oefenen. Het laatste nummer is een nummer van One Direction en dan gaan de kinderen helemaal uit hun dak. Als echte afsluiting laat Almir de kinderen *battlen*. Hierbij is het doel dat de kinderen elkaar aftroe-

ven door stoer te dansen. Op de vraag wie gewonnen heeft, is Almir heel duidelijk. „Bij ons gaat het niet om winnen of verliezen. Het allerbelangrijkste is respect. Of je nou groot, klein, zwart, geel of wit bent. De anderen in hun waarde laten en samen plezier maken. En dat is sowieso gelukt.”

Laten zien hoe leuk sporten kan zijn

WEST MAAS EN WAAL - De dansclinics op de basisscholen in Maas en Waal worden aangeboden door stichting Actief Maas en Waal (AMW) en Dansstudio Almir.

De stichting zet zich al jaren in voor de gezondheid van kinderen in de regio. Ze verzorgt allerlei workshops en clinics voor de jeugd. De stichting roept dit jaar voor het eerst de hulp in van Dansstudio Almir. Samen verzorgen zij de clinics: Almir doet de lessen en AMW neemt de organisatie voor zijn rekening. Als Almir alle basisscholen bezocht heeft, dan hebben in totaal 1.800 leerlingen les gehad van de dansstudio uit Druten.

Actief Maas en Waal wil via dit soort projecten laten zien dat sporten niet alleen gezond is, maar ook leuk.

Dit jaar worden er bijvoorbeeld op alle basisscholen in de regio ook lessen gegeven in judo. En in Puijfflijk is er een clinic tafeltennissen op touw gezet.

Dansstudio Almir bestaat al negen jaar en doet het erg goed. „Ik heb al lang niet geteld, maar ik denk dat we meer dan tweehonderd leden heb”, zegt Almir, eigenaar van de dansstudio. Anderhalf jaar geleden verhuisde de studio naar de Nijverheidsweg in Druten. „Daar ben ik nog steeds erg blij mee”, zegt Almir. „Nu hebben we eindelijk twee danszalen.”

Over het project van AMW is hij erg enthousiast. „We krijgen alleen maar positieve reacties. Bijna iedereen vindt het leuk. Het is wel hard werken, want na een dag lesgeven op een basisschool moeten we gewoon weer in onze dansstudio aan het werk.”

▶ Dansstudio Almir doet het erg goed. Volgens Almir heeft de dansschool meer dan tweehonderd leden