

Judo en stoeien: Dolle pret voor kinderen

BENEDEN-LEEUWEN - Vanaf het ogenblik dat de kinderen judopakken aanhebben, dartelen ze in het rond, delen speelse karatetrappen uit en maken stoeibewegingen. Actief Maas en Waal laat in samenwerking met judovereniging Tora ruim 1800 schoolkinderen kennismaken met judo. De clinics zijn gericht op de groepen 1 tot en met 4, kleine kinderen dus. De oefeningen houden dan ook het midden tussen judo en stoeien. Wat zeker is, de jonkies vinden het heerlijk. Combinatiefunctionaris Myrthe van Kan geeft groep 4 van juf Dorothé een judoles in De Rosmolen. Zoals het hoort bij judo leren de kinderen dat ze elkaar moeten groeten voor elke partij. Respect voor de tegenstander, een groot goed. Het mooie: de kleintjes buigen keurig naar elkaar, voor

iedere oefening. Ze houden zich vooral bezig met het grondgevecht. De een krijgt een lint en stopt dat in zijn judobroek, als een staart. De ander moet proberen die staart weg te trekken. Gesjor, geduw en geworstel is het resultaat. Stoeien met een hoofdletter. De kinderen leven zich helemaal uit. Het kan nog een stapje moeilijker: Een van de kinderen ontvangt een bal en moet die klemvast houden, de ander moet de bal proberen af te pakken. Nog meer geworstel op de tatami. Lachende gezichten, de kinderen hebben plezier in het spel. Daar draait het om, kinderen aanzetten tot bewegen, ze laten ontdekken dat sporten leuk is. Verenigingen zoals Tora houden geregeld leden over aan de projecten met Actief Maas en Waal. Het mes snijdt dus aan twee kanten.



Op de tatami in De Rosmolen. De stoeiles is in volle gang.