

Programma UHC

BERGHAREN - Het is bijna winterstop, maar nog niet helemaal. Voetbalvereniging UHC

heeft nog een paar wedstrijden op de agenda staan. Zaterdag 21 december: UHC

D1 - De Treffers D1, 11:00 uur;

Zondag 22 december: UHC 1 - Unitas '28 1, 14:30 uur; Brakkenstein 3 - UHC 4, 11:00 uur. Zie ook www.vvuhc.nl



Oefenen met bal en batje

Behalve het plezier dat kinderen aan tafeltennis beleven, draagt het bewegen, spelen en sporten bij aan hun evenwichtige ontwikkeling. Daarnaast is tafeltennissen ook erg goed voor het ontwikkelen van de ooghandcoördinatie van de kinderen. Actief Maas en Waal voert het project Table Stars lokaal uit.

Table Stars-project ook voor IKC De Kubus

DRUTEN - Iedereen heeft wel eens van tafeltennis gehoord. Bijna 300 kinderen van basisschool De Kubus maken deze weken wel op een héle leuke manier kennis met deze sport. Zij nemen deel aan het speciale tafeltennisproject Table Stars van de Nederlandse tafeltennisbond. Het project wordt lokaal uitgevoerd door Actief Maas en Waal in samenwerking met leden van de Maas en Waalse tafeltennisbond. Een samenwerking die staat als een huis. Want vooral dank zij de enthousiaste medewerking van deze vrijwilligers werd dit project in het afgelopen anderhalf jaar al mogelijk op 8 scholen uit Maas en Waal. Meer dan 1.000 kinderen maakten op deze leuke manier kennis met tafeltennis. Ook zijn er regelmatig enkele enthousiaste ouders die een paar uurtjes vrij maken en meehelpen. Ook zij hebben vroeger 'pingpong' gespeeld.