

Loopclinics op scholen

MAAS EN WAAL - Uit onderzoek blijkt steeds meer dat jongeren die voldoende sporten op school beter presteren. Handig om te weten nu het schooljaar net weer begonnen is. De Gelderlander Jeugdlopen (1 en 3 km) en de Rabo Dikke Banden Race behoren tot de sportieve onderdelen van de vijftiende editie van DijkenSport.nl en zijn speciaal voor de jeugd. DijkenSport.nl wordt gehouden op 6 en 7 september. Op veel basisscholen geven medewerkers van Actief Maas en Waal deze weken speci-

ale loopclinics. De kinderen kunnen op deze manier 'oefenen' en onder begeleiding warmlopen voor deelname. Ook de leerlingen van het Pax Christi College worden door hun sportdocenten gestimuleerd deel te nemen. Voor hen is er bovendien de beloning van een 10 op hun puntenlijst voor gymnastiek. Hierbij is de gelopen tijd niet belangrijk maar wel het halen van de eindstreep. Een goede start van het nieuwe schooljaar! Zie ook: www.actiefmaasenwaal.nl en www.dijkensport.nl.
