

Boccia is breedtesport in de ruimste zin van het woord

Levi licht breeduit en Tony glundert van oor tot oor. Hij heeft zojuist met een bal een andere bal weten te raken en geniet van zijn succes. Vizier, vereniging voor aangepaste sporten, geeft in samenwerking met Actief Maas en Waal een demonstratie boccia op ZMLK-school De Kom. Dit is breedtesport in de ruimste zin van het woord.

DRUTEN - Actief Maas en Waal streeft ernaar zoveel mogelijk kinderen en jongeren in beweging te brengen, ook jeugd met een beperking. De workshop boccia is bedoeld voor leerlingen met

LEERLINGEN DE KOM GENIETEN VAN BOCCIA

een meervoudige beperking. "Boccia is een heel toegankelijke sport die vrijwel iedereen kan beoefenen" aldus de voorzitter van ASV Vizier. "De sport lijkt op jeu de boules, maar dan met leren ballen. Ook mensen die niet met hun armen kunnen gooien, kunnen boccia spelen, zij het met hulp. Inge van Teeffelen en Rob van der Eijk zijn ervaren boccia-spelers van Vizier, zij zijn hier om te laten zien hoe de sport werkt. Rob is spastisch en rolt de bal met behulp van



Levi krijgt een bal aangereikt. Even mikken en gooien maar!

een goot. Zijn moeder assisteert hem vandaag." Na de demonstratie breekt het moment aan dat de leerlingen van De Kom kennismaken met boccia. Levi, Tony en hun medeleerlingen krijgen de ballen aangereikt en proberen het doel, een witte bal, zo dicht mogelijk te benaderen. Angela Peper, contactfunctionaris G-sport van Actief Maas en Waal en vakleerkracht bewegingsonderwijs

op De Kom, vertelt: "Het gaat vandaag om een introductie. Als kinderen en ouders eenmaal weten dat boccia bestaat en dat Vizier wekelijks trainingen geeft in Beneden-Leeuwen, dan is de stap naar zo'n vereniging niet zo groot meer. Boccia laat zich goed voorbereiden in deel oefeningen, dat is fijn. De kinderen rollen vandaag met ballen zonder direct de complete sport te hoeven beheersen. De deel oefenin-

gen geven een grote kans op succes en dat stimuleert de kinderen. Het geeft een boost aan hun zelfvertrouwen. Deze sport heeft veel pedagogische kanten. Spel elementen zoals focussen op een doel, concentratie, omgaan met de spanning van winnen en verliezen en samen spelen maken dat de sport door de spelers met veel beleving en plezier wordt beoefend. Bewegen, spelen en sporten leveren

een bijdrage aan een evenwichtige ontwikkeling. Het is voor de kinderen ook fijn als niet alleen hun broer of zus 's avonds gaat sporten, maar zij ook, bij hun eigen vereniging." ASV Vizier biedt mensen met een beperking elke week sportmogelijkheden en werkt met vrijwilligers. Meer informatie over Vizier: www.actiefmaasenwaal.nl/boccia-g-sport-benedenleeuwen-asv-vizier.