

De Gelderlander 16 juni 2015

Rode tas moet kind meer laten bewegen

MAAS EN WAAL

Een rode rugtas vol buitenspeelgoed. Stichting Actief Maas en Waal heeft deze 'B3-rugzak' geïntroduceerd op de basisscholen De Octopus in Horssen en De Oversteek in Dreumel.

DOOR LOTTE MARTINI

B3 staat voor 'binnen, buiten en bewegen'. De inhoud van de tas is simpel, doch doeltreffend: met ballen, een touw, speelkaarten, tafeltennisbatjes en pionnen kunnen kinderen buiten spelen.

En dat is belangrijk, stelt Bert de Haas, voorzitter van Stichting Actief Maas en Waal. De landelijke norm van een uur bewegen per dag wordt door slechts een kwart van de Nederlandse kinderen gehaald. De Haas: "In Maas en Waal doen we het iets beter. Maar er is nog veel terrein te winnen."

Actief Maas en Waal nam daarom het initiatief om tien exemplaren van de tas, begin dit jaar ontwikkeld door Livelive in Doetinchem, aan te schaffen. De Octopus en De Oversteek kregen de tassen als eerste in bruikleen, vijf stuks per school.

In korte tijd maken de rode rugzakken een rondje door de klas. Elke week krijgt een ander kind de verantwoordelijkheid over het speelgoed. De tas is bedoeld voor leerlingen vanaf een jaar of 6, legt De Haas uit. "Kinderen moeten oud genoeg zijn om hun ouders uit te leggen wat het doel van het project is."

De voorzitter vervolgt: "Het project zorgt niet alleen voor meer bewegen door de leerlingen, maar geeft ook hun ouders een handreiking. Dagelijks tussendoor even actief zijn en met je kinderen spelen kost weinig moeite, maar geeft veel plezier."

'Dagelijks even actief zijn en met je kinderen spelen, kost weinig moeite en geeft plezier'

Bert de Haas