

Kort

Begeleiding bijzondere sporters

WAMEL - Actief Maas en Waal houdt op woensdag 21 oktober, in samenwerking met de consultant aangepast sporten van de regio Rivierenland, een inspirerende avond over de begeleiding van bijzondere sporters. Vrijwilligers, trainers en teambegeleiders van alle sportverenigingen zijn welkom. Vele vrijwilligers begeleiden wekelijks de actieve jeugd in Maas en Waal. Ze krijgen soms te maken met afwijkend gedrag of sporters met een beperking. Denk hierbij aan autisme, adhd en verstandelijke en/of lichamelijke beperkingen. Speciaal voor deze vrijwilligers wordt deze informatieavond gehouden. De avond start om 19.30 (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 22.00 uur. De bijeenkomst vindt plaats in de kantine van Unitas'28 in Wamel. Deelname is gratis. Aanmelden kan via deze verkorte url: <http://wqd.nl/ZExW>.

deMaas&Waler SPORT

De korfbalcarrière van Lotte van Gemert

BEUNINGEN - De twintigjarige rechtenstudente Lotte van Gemert is op dit moment reisleidster in Albufeira. Naast haar studie speelt ze korfbal. Toen ze vier jaar oud was, startte ze met haar eerste lessen bij NAS Beuningen. Dat ze een passie heeft voor haar sport, en er ook nog eens goed in is, moge duidelijk zijn.

'Het leuke aan korfbal is dat het een teamsport is, je afhankelijk bent van elkaar en elkaar beter maakt en versterkt, waardoor je je als individu ook ontwikkelt', vertelt ze. NAS mocht mensen opgeven voor clustertrainingen.

'Toen ik hoorde dat ik me daarmee kon verbeteren, besloot ik deze trainingen te volgen.' Hierdoor kwam ze op het idee om het hogerop te gaan proberen.

Kampioen

Op haar dertiende ging ze naar SPES, waar ze haar eerste seizoen speelde in de B1 en Neder-

Beste Talent van de Topklasse.' Vanaf haar veertiende maakte Lotte deel uit van het Nederlands Team -16 en -19. Ze speelde in totaal vijf seizoenen voor het Nederlands dameskorfbal team.

Keerpunt

Afgelopen seizoen raakte Lotte geblesseerd aan haar knie, waardoor ze geen wedstrijden heeft kunnen spelen. Ze is teruggegaan naar NAS om het eerste damesteam te trainen. 'Dat is wel een verschil, omdat ik altijd topklasse heb gespeeld en NAS in de tweede klasse speelt. Soms is dit

