

De Appelhof krijgt de leukste tas van Nederland

DRUTEN - Vijf kinderen uit groep 2/3 van basisschool De Appelhof in Druten kregen vorige week de Beweegtas uitgereikt. Directeur Rick Matser en Mari Jansen Steenberg (combinatiefunctionaris Actief Maas en Waal) waren speciaal daarvoor in de klas gekomen. De zogenaamde B3-rugzak en zit vol spelmaterialen en ideeën om iedere dag minstens een uur actief bezig te zijn. B3 staat voor bewegen, binnen en buiten. B3 is speciaal ontwikkeld om ouders en kinderen te stimuleren om samen te spelen en te bewegen. Zo geven ouders ongemerkt het goede voorbeeld. Nog geen 25 procent van de basisschoolkinderen in Nederland en slechts 60 procent van hun ouders halen de landelijke beweegnorm. Het doel is minder tv en computer kijken, een

sterkere sociale band tussen ouder-kind en meer samenspel op het schoolplein. Leerlingen krijgen de B3-rugzak om de beurt vanuit school mee naar huis voor een week. Hierin zitten spelmaterialen en ideeën waarmee ouder, kind en enkele vriendjes en/of vriendinnetjes een aantal keren samen kunnen spelen, binnen of buiten. De ervaringen worden in korte kringgesprekken in de klas besproken. Vanuit de samenwerking met Actief Maas en Waal heeft basisschool De Appelhof de mogelijkheid gekregen om actief met de rugzak aan de slag te gaan en de verschillende spelletjes en materialen uit te proberen. Na groep 2/3 komen ook de andere groepen aan de beurt.

www.actiefmaasenwaal.nl



De vijf basisscholieren van De Appelhof tonen hun Beweegtas.

Foto: Actief Maas en Waal