

17 WOENSDAG 22 MAART 2017

Sport in de regio

Judo-instuif bij 's Heeren Loo



Judo is een geweldige sport voor alle leeftijden. FOTO: Actief Maas en Waal.

DRUTEN - Het team recreatie van 's Heeren Loo verzorgt in samenwerking met Actief Maas en Waal een judo-instuif voor mensen met een beperking. De judoverenigingen Sho Shin uit Druten en Tora uit Boven-Leeuwen werken mee aan deze sportles. Er was er al een op zaterdag 18

maart, de eerstvolgende is op 1 april, van 14.00 tot 16.00 uur in de Wielewaal, Pa Hoeklaan 65 in Druten. Belangstellenden zijn welkom om te komen kijken, wel graag vooraf even mailen naar recreatie.druten@sheerenloo.nl. Voor de cliënten van 's Heeren Loo is bewegen en sporten heel

leuk, goed voor hun gezondheid en voor het meedoen in de samenleving. Door deze instuif kunnen zij gratis en vrijblijvend uitproberen of judo bij hen past. Indien er na deze clinics voldoende belangstelling is wordt er een groep g-judo gevormd worden voor (jong) volwassenen.

V
k
DI
lir
de
M
Ac
vo
st
ba
la
he
m
le
le
Vc
is
sn
ge
bl
ee
W
de
to
re
m
m
Ta
ui
S
V
St
va
de